



Visionnez une vidéo sur notre site Web
en scannant ce code QR.

**Prenez rendez-vous
pour tout savoir**



Simon Thibodeau
Mobilisation et coordination, Un et Un font mille

514.582.7978
simon@un-et-un-font-mille.com

Avec la participation financière du gouvernement
du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés.

Québec 
Ministère de
la Santé et des
Services sociaux

 UN
ET UN
FONT MILLE

 HABITATS

FORUMS

AGISSONS ENSEMBLE

DU MOUVEMENT HABITATS

*Ne restons
pas seuls,
mettons-nous
ensemble!*

HABITATS
PAR UN ET UN FONT MILLE

Nos Forums Agissons ensemble sont pour vous.

Vous souhaitez vous rassembler avec d'autres aînés pour imaginer des façons de répondre aux besoins et aux réalités que vous vivez?

Vous cherchez une activité structurante et plaisante qui vous permettra de créer des liens, de vous impliquer et de contribuer?

Vous avez une idée ou une préoccupation et aimeriez être accompagné pour la faire avancer?

Vous faites partie d'un organisme, d'un groupe citoyen, d'une municipalité ou d'un milieu qui souhaite offrir une activité gratuite et clé en main qui est porteuse de sens pour mieux soutenir les personnes aînées de votre communauté?

Nos Forums sont pour vous.

Une façon de faire qui a fait ses preuves.

Depuis 2020, à travers une série de rencontres, les Forums Agissons ensemble du Mouvement HABITATS permettent à des groupes partout au Québec de collaborer autour de questions simples :

*Quels sont les besoins des aînés ?
Est-ce que des solutions existent déjà ?
Avec qui peut-on agir ?
Par où commencer ?*



Ne restons pas seuls.

Ensemble, nous irons à la rencontre de ressources existantes et imaginerons de nouvelles façons de faire.

Personne n'est mieux placé que vous pour imaginer des façons de faire concrètes face aux réalités que vous vivez.

Comment ?

- 4 rencontres de 2 heures aux 2 semaines
- Animation en ligne ou en personne par le Mouvement Habitats
- Accompagnement en fonction de vos besoins

Quand ?

- Automne 2026 : Début le 29 septembre
- Hiver 2027 : Début le 19 janvier
- Automne 2027 , hiver 2028 :
Contactez-moi pour connaître les prochaines dates.