

# interforums



**Grâce aux Interforums du Mouvement HABITATS**

**NOUS PERMETTONS AUX AÎNÉS  
DE SE DÉCOUVRIR COMME ACTEUR OU ACTRICE  
DE CHANGEMENT SOCIAL !**

# Les défis liés au vieillissement

**Les défis et besoins des aînés** en soins de santé, en logement, en sécurité financière, tout autant qu'en loisirs et activités, en alimentation et en soutien social **sont bien connus.**

**Il y a des moyens qui existent pour répondre à ces besoins.** Mais ils sont souvent mal connus, sont insuffisants ou forment des réponses toutes faites qui ne correspondent pas toujours aux besoins et aspirations réels des aînés, tout autant qu'au caractère unique de chaque quartier, ville ou territoire rural ou urbain.

Les Interforums du mouvement HABITATS sont une invitation à participer à **un processus qui permet d'imaginer des moyens de répondre** à ces besoins et aspirations spécifiques.

# Les objectifs du Mouvement HABITATS

La question au cœur de notre mouvement :

**Comment voulons-nous habiter notre vieillesse?**

Cette question devient le moteur pour :

- Participer à faire des personnes âgées **des acteurs et actrices de changement** selon leurs réels besoins et aspirations;
- **Stimuler l'inclusion sociale** des aîné.es en faisant entendre leurs voix et en rendant plus visibles les actions menées par et pour ces personnes;
- **Faire rayonner les réalités âgées**, sans misérabilisme, en plaçant les personnes âgées au cœur d'une démarche d'innovation sociale.

# C'est quoi les Interforums?

Les Interforums sont **des espaces de co-construction** multidisciplinaires et intergénérationnels, menés par des aînés.

Ils permettent **l'émergence de solutions innovantes** en lien avec des aspirations et des défis des aînés sur leur territoire.

En participant aux 7 ateliers participatifs animés par l'équipe d'Un et un font mille, les 12 à 15 personnes engagées dans un Interforum sont amenées à **créer des pistes de solutions et des projets locaux qui répondent aux aspirations et aux défis propres à leur territoire.**

Y participer, **c'est s'engager dans une démarche d'accompagnement axée sur la création, le plaisir et la participation citoyenne.**

# Engagement des participant.es

Les participants aux Interforums sont des citoyens qui peuvent occuper quatre rôles au sein des Interforums :

- Explorateur;
- Collaborateur;
- Allié;
- Porteur de projets.

## Chaque participant s'engage à :

- Participer aux sept ateliers sur une période de 3 mois;
- Réaliser des travaux d'équipe en amont de chaque rencontre;
- Pour un total de 36-40 heures d'engagement.



# Le rôle d'Un et un font mille

- Concevoir et animer des ateliers;
- Développer les outils de travail;
- Offrir un soutien ponctuel entre les ateliers;
- Mettre en relation les porteurs de projet avec les organismes de soutien;
- Stimuler l'implication des participants dans nos activités et dans l'ensemble de l'écosystème.

# Questions “piliers” de chacun des ateliers

- Séance 1 : Qu’est-ce qu’on cherche à découvrir ?
- Séance 2 : Quel est l’enjeu sur lequel on veut agir ?
- Séance 3 : Qu’est-ce qui existe sur le terrain ?
- Séance 4 : Où existent les opportunités de faire mieux ?
- Séance 5 : À quoi ressemble une première victoire ?
- Séance 6 : Quelle est la suite et qui seront mes partenaires ?
- Séance 7 : TREMPLIN!

# Votre idée pourrait aller loin!

Lors de la septième rencontre, les porteurs et porteuses de projet présenteront les pistes de solution et les projets imaginés lors d'un événement TREMPLIN;

De cette façon, ils et elles seront mis en contact dans chaque région avec des intervenant.e.s de divers milieux : aînés, communautaires, municipaux, entrepreneuriaux, de l'économie solidaire et bien d'autres;

Il existe des centaines d'organismes d'accompagnement et de financement dont le mandat est de vous accompagner et de vous soutenir. Grâce à notre collaboration avec Forces fraîches, nous serons en mesure de diriger vers les bonnes ressources.

# L'expérience des participant.e.s

Aussi, à la fin du processus, grâce aux différents rôles d'**explorateur, de collaborateur, d'allié ou porteur de projet** que vous pouvez tenir dans les Interforums, **vous aurez une meilleure compréhension** de l'écosystème aîné et des services déjà offerts.

De cette façon, vous pourrez mieux savoir comment vous avez envie de vous mettre en mouvement et d'agir dans votre quartier, votre ville, votre territoire, peu importe le rôle que vous y avez tenu.

# Milieus engagés

Le Mouvement HABITATS permet également à des partenaires communautaires - publics et privés – de soutenir la création de communautés engagées et multidisciplinaires en devenant un Milieu engagé.

## Qu'est-ce qu'un milieu engagé?

Un milieu engagé se définit comme un organisme ou une organisation partenaire qui s'engage à faciliter la présentation et l'implantation d'un Interforum dans son quartier, sa ville, son territoire à l'automne 2024.

# Concrètement, un milieu engagé

- Participe au **recrutement** des participants;
- Participe à la mise en lien et la **mobilisation** avec d'autres organismes locaux pour **s'associer** et **soutenir** la présentation d'un Interforum;
- **Facilite** l'accès à des locaux où se réunissent les participants;
- **Aide aux suivis** et aux communications entre Un et un font mille et les organismes associés tout au long des sept rencontres.

**Connaissez-vous un organisme ou une organisation qui pourrait devenir un milieu engagé?**

**Communiquez avec nous!**

