

MOUVEMENT HABITATS

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme ami des aînés.



DÉROULEMENT

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

- **DÉPLOIEMENT SUR PLUSIEURS SAISONS**
Six éditions prévues d'ici 2028
- **PROCHAIN FORUM À L'AUTOMNE 2026**
Les rencontres débutent le 29 septembre, puis à toutes les deux semaines le mercredi en début d'après-midi.
- **OFFRE AFFINÉE, MÊMES OBJECTIFS :**
 - Se retrouver ensemble et sortir de l'isolement
 - Faire connaître les ressources sur votre territoire
 - Imaginer des pistes solutions
 - Devenir des gens impliqués

DÉROULEMENT

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

QUATRE SÉANCES STRUCTURÉES

Des activités conviviales et accessibles pour les personnes âgées, leur entourage et leur milieu :

- 1. On clarifie nos intentions :**
à quel enjeu cherche-t-on réponse?
- 2. On découvre les forces de notre milieu :**
quelles réponses existent déjà?
- 3. On s'aide à mieux agir ensemble :**
comment trouver ou offrir un appui?
- 4. On fait face aux enjeux :**
quels gestes poser et quels outils utiliser?

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

QUI PARTICIPE? COMMENT ET POURQUOI?



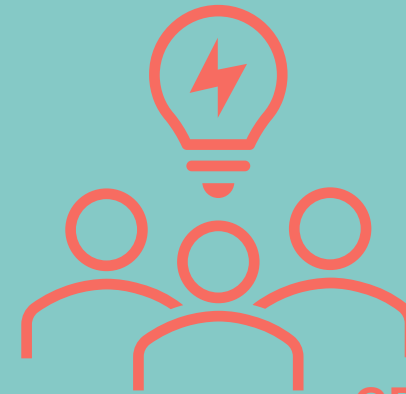
GRUPE QUI VEUT S'IMPLIQUER

Découvrir des pistes de solution, se poser des questions et agir ensemble



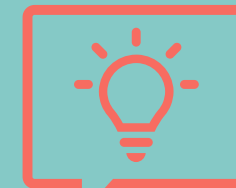
PERSONNE QUI VEUT S'IMPLIQUER AVEC UN GRUPE

Trouver un groupe, connaître de nouvelles ressources et s'impliquer



GRUPE AVEC PISTE DE SOLUTION

Partager, améliorer et démarrer un projet collectif



PERSONNE AVEC PISTE DE SOLUTION

Être entouré pour partager, améliorer et mettre en œuvre une idée

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

OFFRIR CES ACTIVITÉS DANS VOTRE MILIEU



EN RÉSUMÉ

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

CHAQUE FORUM COMPREND UNE SÉRIE DE 4 RENCONTRES
qui rassemble des personnes participantes à l'échelle du Québec

EN QUATRE ÉTAPE, ON SE DEMANDE COMMENT AGIR ENSEMBLE
Objectifs : rejoindre un groupe, découvrir des ressources et s'impliquer.

DÉPLOIEMENT SUR PLUSIEURS SAISONS
Six éditions prévues d'ici 2028

PROCHAIN FORUM À L'AUTOMNE 2026
Les rencontres débutent le 29 septembre, puis à toutes les deux semaines le mercredi en début d'après-midi.

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

INTÉRESSÉ? PROCHAINES ÉTAPES :

Ça vous
parle?
Dîtes-le dans
le chat!



PARTICIPER AUX RENDEZ-VOUS D'ESSAI

Prochain créneau le 7 juillet, 11h
- Réservation sur notre site web



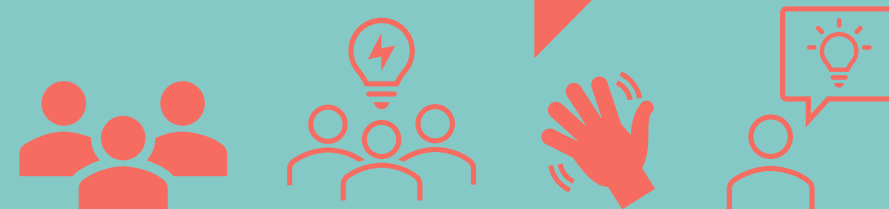
COMPLÉTER LE FORMULAIRE D'INTÉRÊT

Sous l'onglet des Forums Agissons ensemble



PARTICIPER AU PROCHAIN MIDI AGISSONS ENSEMBLE

Début août, invitations à venir.



VOUS POUVEZ AUSSI :

- Inviter votre entourage, vos proches et vos amis!
- Vous inscrire à l'infolettre d'Un et un font mille
- Communiquer avec Simon Thibodeau :
 - simon@un-et-un-font-mille.com
 - 514-582-7978

MOUVEMENT HABITATS

FORUMS AGISSONS ENSEMBLE

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme ami des aînés.

